

Tabelle dietetiche per Dislipidemie

Scuola dell'infanzia e scuola primaria

Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro	Pasta con lenticchie Petto di pollo al pomodoro	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro	Pasta al pomodoro Crocchette di pollo	Pasta con zucchine Tacchino arrosto
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Bastoncini di pesce	Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al pomodoro Spinaci all'agro	Pasta con zucca Frittata	Pasta con lenticchie Spezzatino di tacchino con patate	Riso al pomodoro Petto di pollo al pomodoro Fagiolini all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo in umido Zucchine stufate	Pasta al pomodoro Crocchette di pollo	Riso con spinaci Spezzatino di bovino con patate	Pasta al pomodoro Spezzatino di tacchino Mais e carote	Pasta con piselli Arista di maiale al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta primavera Tacchino arrosto	Riso con spinaci Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini all'agro	Gnocchetti alla sorrentina Hamburger di pollo con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Fuso di pollo con patate	Pasta alla bolognese Tacchino arrosto Zucchine stufate	Pasta con piselli Petto di pollo al pomodoro	Riso al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti alla sorrentina Polpette di bovino al forno

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)
- ☐ frutta di stagione